

МАОУ «СОШ № 11» Г. УСТЬ-ИЛИМСК

ЕДИНАЯ ОБЛАСТНАЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

«МЫ

ЗА ЧИСТЫЕ ЛЁГКИЕ!»

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ-ПАМЯТКА,
ПОСВЯЩЁННАЯ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ
ПОДГОТОВИЛА АРБУЗОВА ИНЕССА, 10 КЛАСС**

Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.



В ДЫМЕ ТАБАКА СОДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ 80 ЯДОВИТЫХ ВЕЩЕСТВ:





легкие
здорового человека



легкие
курильщика

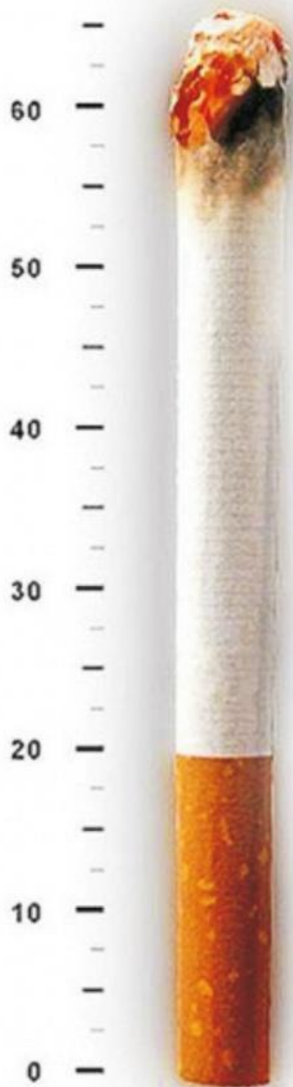
ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ПОМОЖЕТ ВАМ

**Продлить Вашу жизнь
на 8-10 лет**

**Снизить риск развития
онкологических,
сердечно-сосудистых
и бронхолегочных
заболеваний
в несколько раз**

**Защитить свою семью от
пассивного курения**

Сэкономить время и деньги



Как
долго
ТЫ
будешь
жить?

Откажись от сигарет!

Ты в спортзал возьми билет!

Закаляйся, обливайся,

Физкультурой занимайся!

Летом - бег и обтиранья,

В проруби зимой нырянья.

Круглый год дружить со спортом -

Лучше, чем курить, бесспорно!

