

Реализуемые профилактические программы для обучающихся МАОУ «СОШ №11» г.Усть-Илимска, Иркутской области

«Все цвета, кроме черного»



Рабочая программа составлена на основе авторского проекта «Все цвета, кроме чёрного. Узнаю свои способности» под руководством академика РАО, лауреата премии Президента России М. М. Безруких при соавторстве А.Г.Макеевой, Т.А. Филипповой.

Программа направлена на профилактику вредных привычек и формирование ценностного отношения к здоровью для обучающихся 1-4, 10-11 классов.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Сформировать представления о наркотизации как поведении, опасном для здоровья.
2. Развивать интерес у обучающихся к познанию своих возможностей, своего характера, сильных и слабых сторон.
3. Научить давать оценку своим действиям, развивать навыки регуляции своего поведения, эмоционального состояния.
4. Развивать коммуникативные навыки (умения строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях).
5. Пробуждать у детей интереса к различным видам полезной деятельности, позволяющей реализовать потребность в признании, общении, получении но и их знаний;
6. Просвещать родителей в вопросах развития у детей представлений о здоровом образе жизни, предупреждения вредных привычек.

Программа «Все цвета, кроме чёрного. Узнаю свои способности» построена по модульному принципу – их основным структурным и содержательным элементом является тематический модуль, отличающийся относительной законченностью и самостоятельностью. Содержание программы охватывает основные сферы социализации подростков и наиболее актуальные, значимые для них ситуации развития.

«Путь к успеху»



Актуальность данной темы определяется возрастающими потребностями нашего общества в поисках путей создания благоприятных условий для максимального развития личности, эффективности ее жизненного пути. Вопрос построения собственной жизни, ее управляемость или зависимость от обстоятельств будет всегда волновать человека. Жизненный путь личности имеет единые для всех «измерения», но способ решения жизненных проблем, построения жизни, удовлетворенность ею глубоко индивидуальны (К.А. Абульханова, 2001, Е.Ю. Коржова, 2008, Н.А. Логинова, 2001)

Программа направлена на формирование и развитие личности, воспитание жизнестойкости и выстраивание личного жизненного пути для обучающихся 5-9 классов.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Оказывать психолого-педагогическую поддержку и помощь детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
2. Формировать навыки конструктивного взаимодействия (работа в команде, поведение в конфликтной ситуации, создание благоприятного психологического климата в коллективе);
3. Формировать у подростков позитивное самосознание собственной личности и личности других людей;
4. Организовывать и включать подростков в ценностно значимую для них деятельность.

Показателем эффективности программы выступает повышение уровня жизнестойкости подростков, что проявляется в сформированности качеств:

- высокая адаптивность к жизненным ситуациям;
- уверенность в себе;
- независимость, самостоятельность суждений;
- стремление к достижениям и реализации жизненных целей.