



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
«Средняя общеобразовательная школа № 11»  
Иркутская область, г. Усть-Илимск

**УТВЕРЖДЕНО  
ДИРЕКТОРОМ  
МАОУ «СОШ №11» приказ №  
201 о-д от 31.08.2022**

**План работы  
общественного поста «ЗДОРОВЬЕ+»  
на 2022-2023 учебный год**

## ПЛАН РАБОТЫ

### ОБЩЕСТВЕННОГО ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ+» на 2022-2023 учебный год

**Цель:** Формирование здорового образа жизни в среде обучающихся МАОУ «СОШ №11»

**Задачи:**

1. Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимого поведения в среде обучающихся школы
2. Выявление обучающихся, склонных к употреблению психоактивных веществ, к табакокурению, алкоголизму, токсикомании, наркомании
3. Проведение коррекционной работы с обучающимися «группы риска»
4. Организация и проведение профилактической деятельности среди родителей.
5. Проведение просветительской профилактической деятельности в педагогическом коллективе школы

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственные
<b>Направление I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ</b>			
1	Школьная акция «Выбери интересное дело себе: ДО, внеурочные занятия» (вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность и дополнительное образование)	сентябрь	классные руководители
2	Привлечение обучающихся в занятия спортом и сдачу норм ГТО	в течение учебного года	учителя физкультуры
3	Тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ (по отдельному плану)	в течение учебного года	классные руководители
4	Ознакомление обучающихся с законом и соблюдение Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" от 23.02.2013 N 15-ФЗ	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители
5	В рамках уроков ОБЖ, право, обществознание информационных классных бесед об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение наркотических средств.	в течение учебного года	учителя ОБЖ, биологии, истории члены наркопоста, классные руководители
6	Распространение среди обучающихся листовок, буклетов профилактической направленности.	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, члены наркопоста, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
7	Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, члены наркопоста, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
8	<b>Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность»</b> , посвящённая Всемирному Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября) (по отдельному плану)	сентябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог
9	<b>Муниципальный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни - здоровье!»</b>	до 18 сентября 2022г	Вагаева Л.Н., педагог-организатор
10	<b>Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»</b> , посвящённая Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября)	сентябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, Попова И.Н., педагог-психолог

11	<b>Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках»</b> , посвящённая Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)	октябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, члены наркопоста,
----	---	----------------	---

	Круглый стол для учащихся 8-11 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»		Вагаева Л.Н., Попова И.Н., педагог-психолог
12	<b>Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия»,</b> посвящённая Международному Дню толерантности (16 ноября)	ноябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
13	<b>Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы - за чистые легкие!»,</b> приуроченная к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября) •S Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры). Акция «Дыши! Двигай! Живи!» Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	ноябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
14	<b>Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья»,</b> посвящённая Всемирному Дню борьбы с ВИЧ/СПИД (1 декабря): Викторина для учащихся 5-7 классов «В плену вредных привычек». Спортивный праздник «Богатырская наша сила» 3-4 классы. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы.	декабрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
15	<b>Неделя правовых знаний «Равноправие»,</b> посвящённая Всемирному Дню прав человека (10 декабря)	декабрь 2022г.	Сыроватская М.Я., уполномоченный по правам ребёнка, Иганина И.В., социальный педагог, учителя истории
16	<b>Областная Акция «Аукцион добрых Дел»,</b> посвящённая Международному дню спонтанного проявления доброты (15 февраля)	февраль 2023г.	Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
17	<b>Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»,</b> посвящённая Всемирному Дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом» (1 марта) Тематический час «Зловещее наследие Морфея», о вреде наркотиков. Акция «Мир без наркотиков» Книжная выставка «Искушение любопытством», (Посвящена проблеме наркомании, среди несовершеннолетних), (для 7 - 11 классов) Час протеста «Наркомания, смерть в рассрочку» (О болезни людей, не сумевших сказать наркотикам - «нет!»)	март 2023г.	Иганина И.В., социальный педагог, Вагаева Л.Н., Руководитель школьного отряда волонтеров
18	<b>Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»,</b> приуроченная к Всемирному Дню здоровья (7 апреля)	апрель 2023г.	Иганина И.В., социальный педагог, учителя физкультуры
19	Лекция-встреча с врачом-наркологом «Влияние психотропных веществ на организм подростка». 8-11 классы	март 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог

20	Областная акция, посвященная Всемирному Дню здоровья. Круглый стол с учащимися 7 -10 классов «Быть здоровым модно». Спортивная игра «Олимпийский лабиринт» - 5-8 классы	апрель 2023г.	Иганина И.В., социальный педагог, учителя физкультуры
----	---	---------------	---

### **Направление II. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ "ГРУППЫ РИСКА"**

1	Реализация и корректировка Индивидуального профилактического маршрута обучающихся «группы риска»	в течение учебного года	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители, Попова И.Н., педагог-психолог
2	Организация встреч обучающихся «группы риска» с инспектором ОДН	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители
3	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска».	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог
4	Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ	в течение учебного года	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
5	Вовлечение обучающихся «группы риска» к участию в профилактических Неделях разной тематики	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог классные руководители
6	Распространение материалов среди учащихся профилактической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог классные руководители, Вагаева Л.Н., руководитель школьного отряда волонтеров
7	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.	октябрь- декабрь 2022г. март-май 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, классные руководители, Иганина И.В., социальный педагог
8	«Выбери дело по душе» - вовлечение обучающихся в кружки, студии и секции ДО	сентябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители
9	Собеседование с обучающимися «Как я провел лето»	сентябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, Попова И.Н., педагог- психолог
10	Рейды - контроль по проведению досуга обучающимися «группы риска» во время осенних, зимних, весенних каникул.	ноябрь 2022г. январь, март 2023г.	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители
11	Встречи за Круглым столом для обучающихся 8-11 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»	декабрь 2022г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора,

			Иганина И.В., социальный педагог
12	Беседы-встречи врача-нарколога с обучающимися «группы риска» « Наркотики - ЯД!»	март 2023г.	Иганина И.В., социальный педагог, Редько А.Е. школьный фельдшер
13	Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы.	апрель 2023г.	учителя физкультуры
14	Вовлечение обучающихся «группы риска» в проведение Ежегодной областной акции посвященной Всемирному Дню здоровья «Здоровая семья»	апрель 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог

### Направление III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики для родителей	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, Попова И.Н., педагог-психолог, классные руководители
2	Распространение Памяток, Листовок среди родителей по вопросам профилактики табакокурения, употребления алкоголя, психоактивных веществ несовершеннолетними	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители, Вагаева А.Н., руководитель школьного тряда волонтеров
3	Индивидуальные консультации инспектора ОДН для родителей несовершеннолетних детей «группы риска», состоящих на разных видах учёта: «Как уберечь своего ребёнка от беды?» «Профилактика правонарушений в подростковой среде» «Права и обязанности родителей»	в течение учебного года	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
4	Организация семейного консультирования по вопросам разрешения конфликтных ситуаций, оказание коррекционной помощи	в течение учебного года	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог, Попова И.Н., педагог-психолог
5	Единые Классные родительские собрания. «Пора ли бить тревогу» 6-9 классы	октябрь 2022г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, классные руководители
6	Просмотр видеоролика для родителей «Родительский взгляд» через Дневник.ру	ноябрь- декабрь 2022г.	Классные руководители
7	Родительские встречи: «Наркотики и статистика: наркоситуация в Иркутской области» для родителей учащихся 8-10 классов	январь 2022г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог, инспектор ОДН МО МВД, представитель полиции

### Направление IV. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска», состоящих на всех видах учёта	в течение учебного года	Иганина И.В., социальный педагог
2	Мониторинг занятости обучающихся, находящихся в	сентябрь	Иганина И.В.,

	социально опасном положении, «группы риска», состоящих на всех видах учёта во внеурочной деятельности и ДО	2022г.	социальный педагог, классные руководители
3	Исследование степени отношения к здоровому образу жизни.	октябрь 2022г.	Попова И.Н., педагог-психолог
4	Организация и проведение СПТ (социально-психологического тестирования)	октябрь 2022г.	Попова И.Н., педагог-психолог
5	Исследование степени тревожности, толерантности	ноябрь 2022г. апрель 2023г.	Попова И.Н., педагог-психолог
	Психологические тренинги для подростков «Я выбираю здоровый образ жизни».	февраль 2023г.	Попова И.Н., педагог-психолог

### **Направление V. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ**

1	МО классных руководителей с рассмотрением вопроса организации профилактической работы с обучающимися	сентябрь 2022г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
2	Составление списков занятости обучающихся во внеурочной занятости и ДО классными руководителями	сентябрь 2022г.	Иганина И.В., социальный педагог, классные руководители
3	Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения единых классных часов по профилактике.	в течение учебного года	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог, Попова И.Н., педагог-психолог
4	Педагогический консилиум с рассмотрением вопроса «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».	ноябрь 2022г.	Попова И.Н., педагог-психолог, Редько А.Е., школьный фельдшер
5	Семинар с участием врача-нарколога для педагогического коллектива с целью обучения методам раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств.	январь 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
6	МО классных руководителей с рассмотрением вопроса «Организация занятости обучающихся в каникулярное время»	март 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог
7	Заседание Совета профилактики с рассмотрением вопроса «Организация профилактической деятельности в классах: анализ, рекомендации»	апрель 2023г.	Сыроватская М.Я., заместитель директора, Иганина И.В., социальный педагог

### **Направление VI. СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО**

1	Разработка совместных планов работы с органами профилактики в городе	сентябрь	Сыроватская М.Я., заместитель директора
2	Организация лекториев врача-нарколога для обучающихся школы	в течение года	Иганина И.В., социальный педагог
3	Профилактические встречи обучающихся с инспектором ОДН	в течение года	Иганина И.В., социальный педагог
4	Привлечение специалистов КДН, служб социальной защиты населения, органов внутренних дел для оказания помощи семьям, обучающимся, находящимся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Иганина И.В., социальный педагог
5	Сотрудничество с детской поликлиникой, инспекцией ПДН с целью раннего выявления неблагополучных семей, родителей «группы риска»	в течение года	Сыроватская М.Я., заместитель директора,

