

Приложение к ООП ООО  
МАОУ «СОШ № 11» г. Усть-Илимск

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Усть-Илимск**

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Юнармеец»**

(Направленность - спортивно-оздоровительная)

**Адресат программы:** обучающиеся 8, 9, 11 классов (14-17 лет)

**Срок реализации программы:** 1 год

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармеец» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ№11».

### **1.Результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

В результате прохождения программы курса внеурочной деятельности «Юнармеец» у обучающихся будут сформированы личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные **универсальные учебные действия**.

#### **Личностные результаты:**

##### **Личностные универсальные учебные действия:**

- оценивать свою деятельность, аргументируя причины достижения или отсутствия планируемого результата;
- установка на здоровый и безопасный образ жизни;
- способность к самооценке своего выбора и жизненных приоритетов;
- успешное прохождение учебных (военно-полевых) сборов.

#### **Метапредметные результаты:**

##### **Регулятивные универсальные учебные действия.**

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности в области здорового образа жизни;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области строевой, туристический подготовки, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в деятельности по осуществлению здорового образа жизни..

##### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов и действий строевой, огневой подготовки в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

##### **Коммуникативные универсальные учебные действия**

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

##### **К концу прохождения программы, обучающиеся должны знать:**

- правила поведения на природе;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий Ч.С.;
- возможные аварийные ситуации в жилище;
- техническое состояние пневматического оружия;
- правила поведения на огневом рубеже;
- устройство автомата Калашникова;

- общевоинские уставы;
- историю Вооружённых сил Р.Ф.

#### **Должны уметь:**

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- стрелять из пневматической винтовки, пистолета;
- разбирать и собирать автомат Калашникова;
- одевать ОЗК, противогаз ГП-5, ГП-7, респиратор;
- применять приёмы рукопашного боя;
- различать воинские звания.

#### **2.Содержание курса внеурочной деятельности.**

Содержание программы курса внеурочной деятельности «Юнармеец» направлено на формирование правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Программа курса является частью патриотического воспитания. Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития. В настоящее время необходимо и важно воспитывать в молодежи такие качества, как патриотизм, любовь к Родине, готовность посвятить свою жизнь служению ей, защите ее завоеваний – все это является одним из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленных в Законе «Об образовании».

В целях реализации вышеназванных принципов важнейшая из воспитательных возможностей программы заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Основные **разделы программы**: виды и рода войск Российской Федерации; строевая подготовка; основы огневой подготовки; устройство и действия пневматического оружия и автомата Калашникова; основные понятия гражданской обороны; память поколений (данный раздел направлено на формирование патриотических чувств обучающихся)

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Программа ориентирована на разновозрастную группу обучающихся 7-10 классов (13-16 лет) и рассчитана на 1 учебный год, занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год.

#### **Формы организации образовательного процесса:**

На занятиях по программе «Юнармеец» используются формы: встречи с воинами, отслужившими в армии и на флоте Российской Федерации, видео-занятия, интерактивные занятия, лекции, соревнования, практические отработки приемов с оружием, ориентирование на местности в полевых условиях.

Занятия по данной программе проводятся педагогом, с привлечением сотрудников Военного комиссариата города, Усть-Илимской городской общественной организации ветеранов воздушно-десантных войск и войск специального назначения «Союз десантников»

#### **Виды деятельности:**

Рабочая программа предусматривает групповую и коллективную работу обучающихся, закрепление получаемых знаний во время практических занятий и мероприятий по основам воинской службы и начальной военной подготовке, учебные сборы для старшеклассников. Деятельность: практическая, познавательная, исследовательская.

### **3. Тематическое планирование**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	
		теория	практика
<b>I</b>	<b>Виды и рода войск РФ</b>	<b>5</b>	
1.1	Закон «О воинской обязанности и военной службе». Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Воинские звания и знаки отличия ВС РФ	1	
1.2	Виды и рода войск ВС РФ. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и техника СВ	1	
1.3	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и техника ВВС. Воздушно-десантные войска, состав и назначение	1	
1.3	Военно-морской флот (ВМФ), их состав и предназначение. Вооружение и техника ВМФ	1	
1.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и техника РВСН	1	
<b>II</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>7</b>	
2.1	Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия		1
2.2	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него		2
2.3	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Движение в колонне		2
2.4	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении		2
<b>III</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>16</b>	
3.1	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные. Правила пользования, правила поведения и ТБ при стрельбе из пневматического оружия	1	
3.2	Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени. Корректировка стрельбы. Стрельба стоя		4
3.3	Основы стрельбы лёжа с жёсткого упора. Стрельба с положения стоя на колене. Основы стрельбы лёжа с упором на локоть, предплечье		4
3.4	Чистка и смазка оружия. Соревнование по стрельбе из пневматического оружия (личное первенство)		3
3.5	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Прядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова		1
3.6	Тактическая подготовка. Приемы и правила стрельбы из автомата		2

3.7	Современный бой. Обязанности солдата в бою	1	
<b>IV</b>	<b>Гражданская оборона</b>		<b>3</b>
4.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения от ЧС мирного и военного времени	1	
4.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	
4.3	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты		1
<b>V</b>	<b>Память поколений</b>		<b>3</b>
5.1	Зарождение и становление ВС русского государства. Дни воинской славы России. Ордена и медали		1
5.2	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.		1
5.3	Герои «горячих точек». Герои Афганской и Чеченской войн.		1
	<b>ИТОГО:</b>		<b>34 час</b>