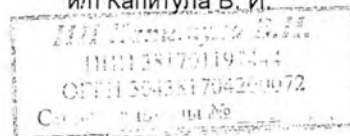


Утверждаю
Директор школы № *1*



и/п Капитула В. И.



Меню с 7 по 11 ноября_2023 года
горячего питания детей 7-11 лет
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюд	цена блюд	Энергетическая ценность
" 7 " ноября			
Салат из моркови	60	9,43	85,20
Мясо отварное с соусом (40/50)	90	60,47	121,45
Рис припущенный	150	15,57	199,95
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	545,00	93,09	553,55
" 8 " ноября			
Птица, тушёная в соусе (60/50)	110	50,25	217,00
Картофель отварной	150	20,06	142,35
Салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир)	30	4,03	18,12
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	535,00	97,98	581,42
" 9 " ноября			
Печень по строгановски (45/45)	90	49,23	166,50
Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45
Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир) помидор свежий	50	20,40	6,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	535,00	99,24	539,90
" 10 " ноября			
Рыба, тушёная в томате с овощами (горбуша) 50/50	100	53,36	138,00
Пюре картофельное	150	20,24	137,25
Овощи натуральные солёные (дополнительный гарнир) огурец солёный	32	10,22	11,60
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	527,00	101,69	516,80
" 11 " ноября			
мясопродукты, тушёные с капустой (50/100)	150	56,11	228,60
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Фрукт свежий (яблоко)	150	31,55	47,00
	520,00	98,00	402,80
Итого:		490,00	

калькулятор

зав произв

А. В. Капитула

Утверждаю:
Директор школы № _____

И/п Капитула В.И. 12.12.24.
ИНН 3317011944
ОГРН 504381704200072
С/п № _____

Меню с 7 по 11 ноября_2023 года
горячего питания детей с 12 лет и старше(в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 7 " ноября			
Мясо отварное с соусом(красный основной) (50/50)	100	75,05	145,65
Рис припущенный	180	18,68	239,94
Салат из моркови (дополнительный гарнир)	50	7,86	71,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	35	3,19	82,25
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
	590,00	110,70	637,09
" 8 " ноября			
Птица, тушёная в соусе (75/50)	125	62,22	271,00
Картофель отварной	180	24,08	170,82
Салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир)	50	6,72	30,20
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	35	3,19	82,25
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
	615,00	118,15	709,52
" 9 " ноября			
Печень по строгановски (50/50)	100	54,70	185
Макаронные изделия отварные	180	12,20	202,14
Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир) помидор свежий	50	20,40	6,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	45	4,12	105,8
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
	600	109,16	649,19
" 10 " ноября			
Рыба, тушёная в томате с овощами (горбуша) 60/60	120	64,03	165,60
Пюре картофельное	200	26,98	182,22
Овощи натуральные солёные (дополнительный гарнир) огурец солёный	24	7,62	18,82
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	35	3,19	82,25
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
	604,00	117,99	630,14
" 11 " ноября			
Бутерброд с сыром (10/5/40)	55	17,19	179,89
мясопродукты, тушёные с капустой (50/150)	200	64,98	283
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Фрукт свежий (яблоко)	102	21,49	47,00
	577,00	114,00	637,09
Итого:		570,00	

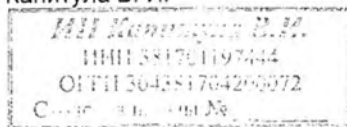
калькулятор

зав произв

Авдеев

Утверждаю
Директор школы №

и/п Капитула В. И.



Меню с 7 по 11 ноября_2023 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов 7-11 лет
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 7 " ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	26,34	212,60
Каша вязкая молочная (манная) с маслом сливочным (200/10)	210	21,32	290,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
хлеб ржаной	25	2,28	50,25
Обед			
Салат из моркови	60	9,43	85,20
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	15,41	120,00
Мясо отварное с соусом (40/50)	90	60,47	121,45
Рис припущенный	150	15,57	199,95
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		166,64	1354,90
" 8 " ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	26,39	258,00
Сырники из творога	50	26,17	121,67
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Обед			
Салат из белокочанной капусты	60	8,07	36,24
Суп картофельный с бобовыми с птицей отварной (200/10)	210	16,74	144,80
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	42,23	188,00
Картофель отварной	150	20,06	142,35
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		181,23	1330,71
" 9 " ноября			
Завтрак			
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	62,06	228,60
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Фрукт свежий (яблоко)	100	21,00	47,00
Обед			
Салат картофельный с огурцами солёными	60	10,52	66,84
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	26,19	120,70
Печень по строгановски (45/45)	90	49,23	166,50

Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		213,62	1240,04
" 10 " ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	26,34	212,60
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	22,54	280,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Обед			
Салат витаминный	60	12,70	57,42
Рассольник "Ленинградский" с птицей отварной и сметаной прикипячёной (200/10/10)	220	26,12	115,90
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай) 50/50	100	38,59	138,00
Пюре картофельное	150	20,24	137,25
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		184,08	1379,27

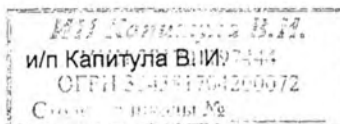
калькулятор

A

зав произв

Абульменов

Утверждаю
Директор школы №



**Меню с 7 по 11 ноября_2023 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов с 12 лет и старше
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 7 " ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	26,34	212,60
Каша вязкая молочная (манная) с маслом сливочным (250/10)	260	24,23	309,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
хлеб ржаной	25	2,28	50,25
Обед			
Салат из моркови	75	11,79	106,50
суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	17,32	144,00
Мясо отварное с соусом (50/50)	100	75,05	145,65
Рис припущенный	180	18,68	239,94
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		191,51	1483,39
" 8 " ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	30,62	274,00
Сырники из творога	50	26,17	121,67
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Обед			
Салат из белокочанной капусты	75	10,09	45,30
Суп картофельный с бобовыми с птицей отварной (250/10)	260	18,97	175,00
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	42,23	188,00
Картофель отварной	180	24,08	170,82
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		193,73	1414,44
" 9 " ноября			
Завтрак			
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (160/45)	205	83,33	296,40
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50

хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
Обед			
Салат картофельный с огурцами солёными	75	13,15	83,55
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	260	29,47	141,90
Печень по строгановски (50/50)	100	54,70	185
Макаронные изделия отварные	200	13,56	202,14
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		249,66	1397,94
" 10 " ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	26,34	212,60
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	260	25,57	335,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Обед			
Салат витаминный	75	15,87	71,78
Рассольник "Ленинградский" с птицей отварной и сметаной примкипячёной (250/10/10)	270	29,39	135,90
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай) 50/50	100	38,59	138,00
Пюре картофельное	180	24,28	164,70
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		197,59	1496,08

калькулятор

зав произв

Судорожников